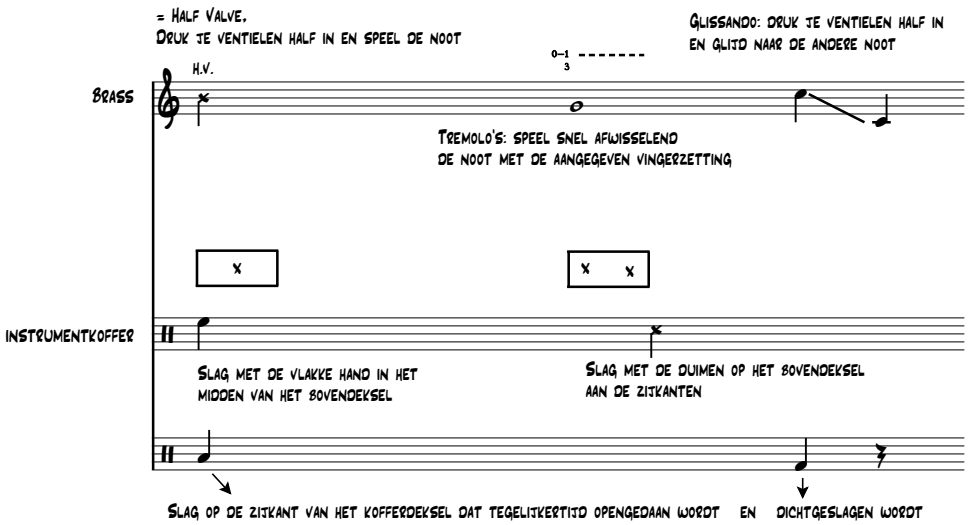
In Case Of ...

Voor koperblaasinstrument en zijn koffer... (of drums)

Chris Vandeweyer
(drums: Raf Helsen)



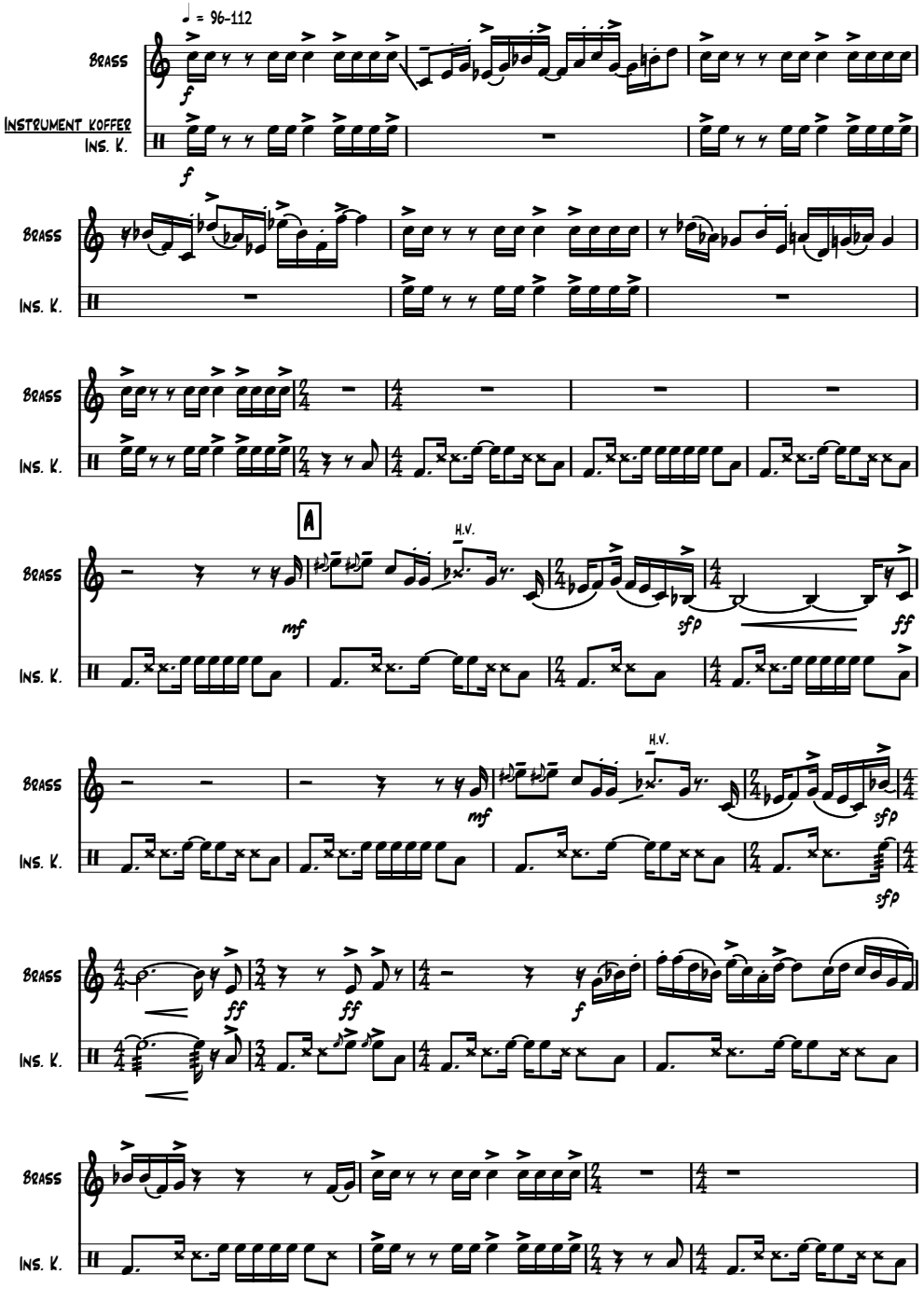
Circulair ademen: Als je lucht op is adem je in door je neus. Tijdens het inademen door de neus wil je dat er lucht tussen je lippen door komt. Daartoe pers je lucht uit je mond met behulp van je wangen en je tong.

Oefening 1: Maak je wangen zo bol mogelijk, houdt ze op spanning en adem in en uit door je neus.

Oefening 2: Spoel je mond met lucht, net zoals je het met water zou doen.

Oefening 3: Maak je wangen bol en pers de lucht er met behulp van je wangen uit. Als dit in het begin moeilijk is, plaats dan je handen op je bolle wangen en pers daar de lucht mee uit. Zo krijg je het gevoel voor wat je met je wangspieren moet doen.
Waar je goed op moet letten is dat je alleen perst en niet blaast en perst tegelijk

Oefening 4: Maak je wangen weer bol en adem in en uit door je neus.
Terwijl je rustig inademt pers je tegelijkertijd lucht naar buiten.
Maak van deze handeling een circulaire beweging.
Probeer eerst met een rietje in een glas water en pas de techniek daarna toe op je instrument.

© Copyright 2008 by Kameleon Editions (Beriato B.V.B.A.) – www.kameleon-editions.com
Montfortstraat 1, B – 2550 Kontich, Tel. : +32(0)3-888.49.89 – Fax. : +32(0)3-888.62.16
All Rights Reserved. International Copyright Secured.

KME 0807 115 ENS